Paddle Dein Kanu selbst...





Sicherheitstraining Kanufahren Stufe 1

Wann: 02.-04. Juni 2023

Wo: Im Jugendhof
und an der Biggetalsperre

Wer: Für Gruppenleiter, Lehrer,
und alle die mit Gruppen
Kanu fahren möchten!

Anmeldung und Infos :
jugendhof@jugendhof-pallotti.de
www.jugendhof-pallotti.de
02763-718080
Anmeldeschluss 14.5.2023

Jugendhof Pallotti Lennestadt

BDKJ Bund der Deutschen Katholischen Jugend

BDKJ
Kreisverband Olpe

Organisation: Georg Hunold (Jugendhof)

Leitung: Frank Wüstfeld (Referent der Kanuschule NRW)

Teilnehmer: Jeder ab 18 Jahre, selbstverständlich Schwimmer
Voraussetzung ist, schon einmal Kanu gefahren zu sein.

Kosten: 70,00 € für Jugendgruppenleiter, 95,00 € Sonstige

Material: Wird gestellt

Zur Veranstaltung:

Ziele:

Viele Jugendgruppen sind in Ferienlagern und Freizeiten mit Kanus unterwegs. Als Leiter ist man für die Sicherheit verantwortlich. Dieser Kurs bietet die Möglichkeit einer speziellen Ausbildung für Kanufahren auf stehenden Gewässern.

Mit dem Kanuwandersport als Natursportart erweitert sich der Lebens- und Erlebnisraum. Mit dem Kanuwandersport sind aber auch bestimmte Gefahren und erforderliche Vorsichtsmaßnahmen verbunden. Das Seminar der Stufe I vermittelt Kenntnisse in Theorie und Praxis auf stehendem und (langsam fließendem) Zahmwasser. Dazu gehören neben den grundlegenden Sicherungs- und Rettungs-Techniken, die Tourenplanung, Materialberatung und Materialpflege.

geplante Themen der Veranstaltung:

- Kennenlernen der Bootsausrüstung
- Bootsverladung- und -transport
- objektive u. subjektive Gefahren
- Erlernen und Anwenden der Grundtechniken
- Handhabung und Einsatz des Wurfsacks an Land und auf dem See
- Grundlagen der Sicherheitsaspekte bei Fahrtenplanung
- Vorbereitung und Organisation einer Wanderfahrt
- Rettung eines Schwimmers von Land und vom Boot aus
- Bergen von Paddel und Booten Schubmethode und Bergeleine
- Wanderfahrt mit Übungsaufenthalten
- Gruppenverhalten



Sport mein neuer Kurs!

KANU NRW